

NUTZUNGSPLAN TENNISHEIM / SOMMER / 01. MAI BIS 30 SEPTEMBER

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:00							
08:30					ABT. TURNEN:		
09:00					BODY BALANCE		
09:30						ABT. TENNIS	ABT. TENNIS
10:00					ABT. TURNEN:		
10:30					RÜCKEN - GYMNASTIK	PUNKTSPIELE	PUNKTSPIELE
11:00					ÜL: V. MEYER		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	ABT. TENNIS	ABT. TENNIS	ABT. TENNIS	ABT. TENNIS	ABT. TENNIS		
17:30							
18:00	TRAINING ALLGEMEIN	TRAINING HERREN	TRAINING JUGEND	TRAINING DAMEN	TRAINING JUGEND		
18:30							
19:00					UND ALLGEMEIN		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							

NUTZUNGSPLAN TENNISHEIM / WINTER / 01. OKTOBER BIS 30 APRIL

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:00							
08:30					<b>ABT. TURNEN:</b>		
09:00					BODY BALANCE		
09:30					ÜL: V. MEYER		
10:00					<b>ABT. TURNEN:</b>		
10:30					RÜCKEN - GYMNASTIK		
11:00					ÜL: V. MEYER		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30		<b>ABT. TURNEN:</b>					
18:00		TABATA					
18:30		ÜL: L. HENRICH	<b>ABT. TURNEN:</b>				
19:00			ZUMBA				
19:30			ÜL: L. HENRICH				
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							